

## エトワールコーチング(全6回)を受けられた方のための継続セッションメニュー

### なぜ継続的なセッションが必要なのか？

・対話により、無意識に出てくる考え方の癖をコーチが定期的にフィードバックすることで軌道修正がしやすくなる。

ご自分では大丈夫と以为っていても、何か落ち着かなかったりつまずく状態が多かったりまたは変なポジティブシンキングになっていないか、確認します。長い間その状態を放置せず、すぐに気づき修正することで、穏やかな心の状態が持続し、意欲的にテーマに取り組めます。

・コーチとクライアントがエトワールコーチングで既に築いた信頼関係を基盤に、クライアントがさらなる飛躍のためのテーマに安心して取り組める。

新たに信頼関係を築く必要がない分、テーマや今のご自身に集中できますし、その時間を沢山とることができます。また常に愛を与えあう関係の人とつながっているという安心感は自己受容や承認につながりご自身のパフォーマンスが上がります。

### なぜ継続セッション価格を提示するのか？

・継続して学び、心を見つめ、真摯に取り組む方に向けての私からの「ギフト」として受け取って頂けると嬉しいです。

## ☆エトワールコーチング(全6回)を受けられた方のための継続セッション☆

最終回が終わってから1ヶ月以内に、エトワールコーチング(全6回)を契約更新し、新しく1回目をスタートできる方

1回60分 20,000円→18,000円

20,000円×6回=120,000円 → 18,000円×6回=108,000円

1回90分 30,000円→27,000円

30,000円×6回=180,000円 → 27,000円×6回=162,000円

※60分と90分を組み合わせることも可能です。

契約期間：3ヶ月～最長6ヶ月(月1回以上)

※セッション方法や注意事項はエトワールコーチング(継続)の場合になります。