

新企画『ダンスコーチング』モニター募集中！！

私はコーチングもベリーダンスもお仕事として関わっています。
この数年間各々を全身全霊で取り組んできたことにより、
両方があることで相乗効果が生まれていることを凄く実感してきました。

そしてこの心と体のコラボは現代社会を生きる
多くの皆様のお役に立てると確信しました。

以前からずっと実現させたいと思っていた『ダンスコーチング』
この度とうとう企画を始動することができました。

これはひとえに今までコーチングでもダンスでも
関わって頂いた多くの方々のおかげであります。

感謝の意味も込め、また多くの方に体験して頂きたいので、今回モニター価格
をご用意しました。（※ある程度のところでモニター価格は終了します）

体を動かすことで心のフロー状態をつくりましょう！

・フロー状態：流れている状態)

※これはダンスや音楽メインの企画ではありませんし、経験などは全く要りません。

○目的

体と心をほぐし、フローに入る感覚、流れに身を任せる感覚、音を聴いてそれを自分なりに表現する感覚などを磨きます。

思考を働かせない時間をとってから対話することで、本当の自分から湧き出るアイデアやシンプルな気づきが生まれます。

○対象者

何だか行き詰っている感じがしている人
思考(左脳)でいつも物事を考えがちな人
自分をどう表現していいかわからない人
完璧を目指そうとしてしまう人
体を動かすことで自己を解放してみたい人

○簡単な内容説明

曲を聴きながら体を動かし、その前後にコーチングによる対話や瞑想をします
(曲や動かす方法などは、相談して決めます)

○料金

個人セッション 60分

モニター価格 3900円 (正規予定価格：20000円)

(場所代含む)

ペアセッションなら 75分

モニター価格 2人 1人 3000円 (正規予定価格：11000円)

グループWSなら 90分

モニター価格 3人以上 1人 2000円 (正規予定価格：4000円)

※コーチングの特性上、単発ではなく継続されることを推奨します

○場所 岐阜：JR 岐阜駅周辺施設

名古屋：日時限定、応相談

その他出張、応相談

- ・終わった後、10分程のヒアリングにご協力お願いします
- ・SNSなどの感想シェアにご協力お願いします

楽しく充実の時間を共に過ごしましょう☆

お申込みはお問合せページからお願いします！

ホームページのメニュー欄にお問合せページがあります。