

# 時間だけ使って終わらせない1on1 手応えを“見える化”して成果につなげる（3ヶ月／6ヶ月）

導入はしている。でも「効果が分からない」を終わらせ、現場負担を増やさず“回る仕組み”に整えます。

## こんな声・課題はありませんか？

- ✓ 1on1は導入しているが、効果が出ているのか分からない
- ✓ 現場から「時間だけ使って意味が分からない」という声がある
- ✓ “やった／やらない”の管理で止まり、改善の手がかりがない
- ✓ 管理職によって進め方がバラつき、質が安定しない
- ✓ 何を話せばいいかわからず、雑談・報告で終わりがち
- ✓ 不調の兆しに気づきにくく、休職・離職が後手になりやすい

## 提供内容（オンライン中心）



### 管理職向け研修

目的・設計／聴き方／問い／境界線／感情マネジメント



### 実践テンプレート

アジェンダ例／問いリスト／面談メモ（簡易）フォーマット



### 実践フォロー

つまずき解消＋継続支援（グループor個別）



### 手応えの見える化＋実施後レポート

実施率だけでなく、テーマの質・次回アクション設定率等を可視化

## 得られる変化

- ✓ 「効果が分からない」がなくなり、改善の打ち手が明確になる
- ✓ 1on1が“その場しのぎ”ではなく、次の一歩が残る対話になる
- ✓ 管理職の迷いが減り、一定の質で回る状態になる
- ✓ 人事が状況を把握しやすくなり、支援が後手になりやすい

## 期間（両方対応）

### 3ヶ月：まず“回る”状態へ

研修＋テンプレ＋フォロー＋簡易指標で、最短で手応えが見える状態に。

### 6ヶ月：定着と自走まで

3ヶ月の土台に加え、ケース対応力・質問力・継続運用の定着まで支援。

## 対象・実施形態

対象

管理職／リーダー層  
（少人数～部門単位まで）

形式

オンライン  
（研修＋実践フォロー）

## よくある質問

### Q. 現場負担が増えませんか？

A. テンプレと運用設計で“迷う時間”を減らし、継続しやすくなります。

### Q. 効果はどう測りますか？

A. 参加者の短いアンケート＋面談メモの軽い集計で、手応えが見える化します。



次の一手

まずは現状ヒアリング（30分）で、貴社に合う3ヶ月／6ヶ月の実施案と指標案をご提案します。

📧 お問い合わせ／資料請求